

# Rhetorik Grundlagen («H33760»)

Sie möchten andere mit gelassener, souveräner Ausstrahlung von Ihren Anliegen überzeugen? Dann machen Sie sich in diesem Kurs mit den wichtigen Grundprinzipien der Rhetorik und Dialektik vertraut.

**Dauer:** 3 Tage

**Preis:** 3'200.– zzgl. 8.1% MWST

## Inhalt

### 1 Die Grundlagen der Überzeugungsrede

- Was macht eine Rede überzeugend und erfolgreich?
- Die nonverbalen Aspekte berücksichtigen: Haltung, Gestik, Mimik, Blickkontakt
- Die Stimme als wichtiges Instrument

### 2 Sprache und Verständlichkeit

- Informationen nachhaltig vermitteln
- Spielerische Erweiterung der eigenen sprachlichen Ausdrucksfähigkeit
- Sprachlich-rhetorische Stilmittel erkennen und nutzen

### 3 Aufbau und Durchführung einer zielgerichteten Rede/eines Vortrags

- Vorüberlegungen: Publikum, Zeitrahmen, Ort, Ziel usw.
- Konkrete Vorbereitung
- Der Auftritt und der Einstieg
- Die Durchführung
- Der Abschluss und der souveräne Abgang

### 4 So erreichen Sie Ihre Zuhörer

- Sach- und Beziehungsebene in der Kommunikation
- Der Draht zum Publikum: Unterschiedliche Zuhörertypen erkennen, ansprechen und überzeugen
- Argumentation und Überzeugung
- Aufbau eines Argumentationsvortrags
- 3x Z: Zielklarheit, Zielgruppenorientierung, zielgerichtete Strategie
- Umgang mit unfairer Dialektik und suggestiven Sprachmustern

### 5 So gehen Sie mit «Wortgefechten» während eines Vortrags um

- Erkennen verdeckter Botschaften und Signale
- Souveränes Antworten auf Fragen und Zwischenrufe
- Die Kunst der richtigen Frage beim Vortragen

### 6 So kriegen Sie Lampenfieber und Unsicherheit in den Griff

- Die positive Energie des Lampenfiebers nutzen
- Die mentale bzw. innere Einstimmung auf die Redesituation
- Umgang mit Anspannung und Unsicherheit

## Key Learnings

- Kennenlernen der wesentlichen Grundsätze der Rhetorik und Dialektik
- Gewinnen von Sicherheit im freien Sprechen und Präsentieren
- Anpassen des Verhaltens in Bezug auf Inhalt und Sprache an das eigene Publikum
- Erfahren, wie man gelassen, sicher und souverän auftritt
- Führen und Überzeugen des eigenen Publikums oder einer Gruppe durch Ausstrahlung und persönliche Präsenz
- Entwickeln und Stabilisieren von Verhaltensmustern, die helfen, in Vortrags- und Präsentationssituationen überzeugend und souverän zu wirken

## Methodik & Didaktik

Dieser Kurs hat Workshop-Charakter. Der direkte Dialog zwischen Gruppe und Trainer, intensive Übungssequenzen und die Simulation von Vortragssituationen garantieren einen nachhaltigen Lernerfolg. Dabei werden unterstützend Videoaufzeichnungen der Teilnehmer-Präsentationen mit individuellem Feedback durch Trainer und Gruppe eingesetzt. Stimm- und Sprechtraining sowie nonverbale Körperübungen ergänzen den ganzheitlichen Ansatz.

## Zielpublikum

Dieser Kurs richtet sich an Fach- und Führungskräfte, die im Unternehmen wie in der Öffentlichkeit durch sicheres Reden überzeugen wollen sowie alle, die an wirkungsvoller Kommunikation interessiert sind.

## Zusatzinfo

Dieses Training kann auf Wunsch auch virtuell angeboten werden.

## Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Firmenkurs buchen?

Wir beraten Sie gerne unter 044 447 21 21 oder [info@digicomp.ch](mailto:info@digicomp.ch). Detaillierte Infos zu den Terminen finden Sie unter [www.digicomp.ch/weiterbildung-leadership-soft-skills/soft-skills/kurs-rhetorik-grundlagen](http://www.digicomp.ch/weiterbildung-leadership-soft-skills/soft-skills/kurs-rhetorik-grundlagen)